

## 引言

著名管理学家诺斯威尔认为职业生涯规划是个人结合自身情况和眼前制约因素,为自己实现职业目标而确定行动方向、行动时间和行动方案。从本质上讲,职业生涯规划是一种对学生以职业要求为目标,通过让学生明确其预期目标,使之自觉地按要求开发潜能,提高综合素质的方法。具体的讲,职业生涯规划是指个人发展与组织发展相结合,对决定一个人职业生 涯的主客观因素进行分析、总结和测定,确定一个人的事业奋斗目标,并选择实现这一事业目标的职业,编制相应的工作、教育和培训的行动计划,对每一步骤的时间、顺序和方向做出合理的安排。我现在就读于安徽大学法学院,法学这个专业是我一直喜欢的专业,但是未来究竟走上一条什么样的法律之路,还需要我自己选择,自己创造,所以我特地制定了我的职业生涯规划。在市场经济中,社会竞争日趋激烈,“预则立,不预则废”,生涯规划显得十分重要,其前提是正确认识自我。因此,客观上要求每个人在步入职场或即将攻读某个专业前制定符合自身实际情况的职业生涯规划,选择满足社会发展需要和自己有兴趣的专业、职业,并且适时调整自己的职业生涯规划,积极作好知识、技能、思想、心理诸方面的准备,努力实施生涯规划。我现在选择了法学专业,说实话,法学专业就业压力巨大,但我相信只要自己努力就一定可以脱颖而出的。因此我必须尽早规划好自己的职业生涯,不只是计划着以后想做什么的问题,更要着眼于现实状况,那么我首先就要从现在的知识储备阶段就开始规划,尽可能早的懂得如何规划并能够很好的执行才会让自己的大学生活充实,而且不是在盲目的‘充实’,机会是留给有准备的人。就我而言,职业生涯规划就是在自己兴趣、爱好的前提下及认真分析个人性格特征的基础上,结合自己专业特长和知识结构,对将来从事工作所做的方向性的方案。在我步入社会之前做好充分的准备,将现实环境和长远规划相结合,给自己的职业生涯一个清晰的定位,是求职就业乃至将来职业升级的关键一环。

## 第一部分 认识自己

我是一个比较内向的人,喜欢一个人听音乐或者是看书,在一些公共场所总是感觉浑身不自在,社交能力也差。从小学开始就喜欢与人交往,我认为我最薄弱的技能就是人际交往和社会适应能力吧。初中时曾有转学经历,到了新班级以后总是有种孤独感,不能很快的融入班级里,随着时间的流逝这种状况有所改观,但本身性格上的内向一时难以改善。直到进入大学我的交际圈依然是很狭窄,尽管如此我仍然不会去羡慕那些交际能力强能侃侃而谈的同学,我总是认为现在这样的生活就很好,已经习惯了这个模式的生活。法学的很多就业方向对交际能力就有很高的要求,因此我需要立即着手去克服性格上的弱点了。

我是一个没有恒心的人,心中没有远大的追求没有明确的目标,因此经常陷入盲目带来的苦闷中。就拿现在来说,高三时认为大学就是天堂,老师们也把大学描述为人间天堂,自己暗暗下决心要咬牙坚持,只为了考入心目中所期望的大学。事与愿违,自己的学习计划总是不能坚持得很长久,虽然有时会为自己的状态着急但也只能干着急。在步入大学以后这种盲目体现的更加明显了,上课的时间没有高中时那么多了,但自己也更加无聊了,有时甚至反而会向往高中时期的忙碌。就这样浪费了很多时间,在听老师讲了我们法学的就业问题时使我感到很大压力,老师说要制定职业生涯规划来为自己的未来打算了,我也觉得是时候让自己摆脱这种盲目的学习生活了。

我是一个很中庸的人,或者是说与世无争。既不低调,也不张扬,不尖锐,也不圆滑。我很看重和谐,我追求物质与精神同步的丰富。我希望以后我能生活在一个舒适、安静、充满朝气的小城市。因为我始终认为,这才是生活的本质,而非永无止境的竞争。虽然自己缺乏恒心,但具体做事还是很认真的。学习虽说不是很主动但还是有一定的自觉性,例如老师布置的作业都能按时并且认真的完成,即使自己很不情愿去学习但依然会认真对待。虽然不怎么

喜欢和人交往，但我会很真诚去面对身边的人。在技能方面我由于缺乏实践锻炼因此还是比较匮乏的，在阅读理解、逻辑思维能力、资金管理和语言表达方面还是比较突出的，人员管理和时间管理方面技能掌握较弱，在日后的学习生活中我会努力克服自己性格上的弱点，多参加社会实践活动，完善和提高自己的技能水平，在学习和工作中发挥自己的优势技能。

## 第二部分 环境分析、职业机会评估

随着国家经济、科技和社会的发展，我国的法制建设也处在一个迅速发展和逐步完善的时期，特别是我国“入世”以来，社会对法律专门人才的需求急剧增加，各经济组织、律师事务所对法律专门人才的需求也急剧增加。法学的设计范围非常广泛，与我们日常生活息息相关。比如，做生意签订合同要懂合同法，与工作单位发生纠纷要懂合同法。另外，像研究犯罪问题的刑法、研究如何打官司的诉讼法、研究国家质检关系的国际法等，也都在法学的研究范围之内。

但目前大多数人认为法学专业就业前景令人堪忧，至少在我看来并非如此。具体来说，大家认为法学就业难的原因有以下几个：第一，多数法学专业本科院校只注重理论教学，不太注重法律实务，学生实践能力差，缺乏处理法律实务的能力。我认为这是大多数专业都存在的问题，这是中国教育体制的问题，这个‘黑锅’法学专业可没资格背。第二，司法考试被称为‘国考’，但法学教学课程设置与国家司法考试脱节。从这些年的司法考试状况来说，有一个值得注意的现象：同样是参加司法考试，研究生考不过本科生、法学专业的考不过非法学专业的等等。这个情况会令每一位法律工作教育这难堪，但却充分暴露出了问题。学生大学学了四年法学，却不能通过国家司法考试，问题何在？教育出了问题、教学出了问题！通过不了司法考试，加上缺乏能力，就业难在所难免，怎么能归咎于法学专业不好？第三，对法学专业就业评价存在问题。目前人们评价就业只是依靠毕业当年的就业率，对法学专业来说，这是十分不科学和片面的。法学是一个独特的专业，法学专业学生毕业面临的一个最大的挑战就是司法考试，很多法学学生刚毕业就‘失业’了。这是因为很多毕业生在忙着复习司法考试。学生七月份毕业离校，司法考试却是在九月份进行。有相当一部分毕业生都没来得及去找工作，起真正开始找工作是在司法考试结束后。有的考生即使当面通过了司法考试，也没有签约单位，所以当年的法学就业率低就不奇怪了。

机会是留给有准备的人，无论是学习什么专业，都必须充实自己，就业机会是不会主动找上你的。在面对选择职业的机会是要摆正心态，不能眼高手低，高的职位谁都想要获得，这就需要有相应的实力，而对一些中等或者不太好的职位不屑一顾，导致自己什么都得不到且造成人力资源的极大浪费，所以不能‘等待’更好的职业机会，人总是不知道知足，最终一无所获。

## 第三部分 职业选择

我目前就读的法学专业，主要有以下几个就业去向：（1）律师 （2）公务员：法院、检察院、司法局、公安部门等 （3）公司职员，法律顾问 （4）法律研究员 （5）教师。我以前的梦想是当一名律师，之所以中意法学这个专业，很大程度就是因为我对律师这份职业的迷恋，我向往着站在法庭上侃侃而谈，找出对方的破绽和不足，冷静而机智，我想，那是职业的魅力，专业的美。不过我也知道，自己性格上内向的弱点使自己很难胜任这份工作，而且现实生活中的律师和我脑海里的律师形象有着很大的差别，但我如果能做好规划，努力克服自己的弱点或许还能够在这方面有不错的发挥。当然，人不能只执着于一条道路，除了做律师，我还会选择公务员和教师这两份工作。选择自己所从事的职业要有科学依据，这就必然要分析自己优势、劣势、机会、威胁等方面

的因素，即使再喜欢一个专业，但是自己不适合做或是不具备该项职业所要求必须具备的能力，一样要“忍痛割爱”，否则只会影响自己将来的前途和发展。因而做到知己知彼，方可百战百胜。就我来说，我的优势有：办事精确、很少出差错，有要把工作做好的强烈愿望；能够敏感地察觉出不合逻辑、不连贯、不现实以及不称职的人或事；很强的责任心，别人可以信任自己去实现自己的诺言；通情达理，视角现实；有稳定平和的心态等。在劣势方面的不足有：不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法；对变动感到不安，排斥革新；不能忍受没有效率的工作，或需花很多时间才能完成的程序或工作；有时斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的努力等。

我所能遇到的机会，首先法学的就业方向比较广泛，教育、法律顾问、律师、审计等方面都可以有所作为。其次高学历的法学专业研究生，特别是与经济、国际交往相关联专业的研究生，就业前景广阔。我所在的安徽大学在法学方面比较突出，而且我的英语能力比较突出，可以试试向对外贸易纠纷方面发展。尽管如此我依然有处于劣势的地方，例如，有很多法学方面实力强劲的名校毕业生如北大、人大和法大等，而且近年来法律专业的人数激增，要想在芸芸众生中脱颖而出就必须提高自我，让自己有独特的亮点。

## 第四部分 职业生涯准备期

职业生涯的准备期应该是从大学入学开始，主要是接触《职业生涯规划》课程的这段时间，我们可以称其为“唤起职业生涯规划意识”。从上学起我们的目的就是一门心思地读书，两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，很大程度上和社会产生了脱轨。例如步入大学的我们依然没有生存的危机感，依然生活在家庭的庇护下，我们根本没有考虑过以后自己就业等方面的问题。在职业生涯规划的课堂上我们开始有了危机感，我们也在为将来自己在社会上的独当一面做准备了，开始结合自身条件考虑以后自己的发展方向问题，就这样我们的职业生涯规划的意识被唤醒，在心里默默计划着自己的未来。在职业生涯规划意识被唤醒后，每个人都在心里开始进行规划了。在进行了职业生涯规划方面的教育之后，每个人都掌握了科学的规划方法，能从自己的兴趣、价值观、技能方面来规划。我已经做好了自我的规划，从大一下半学年开始我将首先改变自己没有的毛病，由短到长地循环渐进训练自己坚持学习的时间，逐渐改掉没毅力的弱点。其次在保证自己充足的学习实践的同时注重改善人际交往，构建人际关系网，因为要想成为一位出色的律师必须拥有出色的口才和交际能力，这是现在自己所缺少的。

大二时期要努力充实自己，用专业知识武装自己，多学习生存技能。大二我的重点是学习，并且开始准备考研和普通话二级甲等证书（可能从事教师职业，并且我是北方人，普通话基础较好），大三进行考研，并且准备毕业后进行国家司法考试和求职。积极入党。

## 第五部分 职业生涯早期

职业生涯早期即就业后的3~5年，这是我事业的起步阶段。经过之前的准备，我选择了公务员的职业，原因是我很适合这项工作，而且自己喜欢的律师专业因为性格问题是在难以胜任，在和教师做比较之后最终选择了公务员，这是在考虑了兴趣、技能等方面因素做出的选择。在职业生涯的早期我积极进取，在工作中能保持充沛的活力，做事严密谨慎，很快得到了上级领导的认可，与周围同事也能融洽相处，年薪在5万元以上，在部门机构中表现突出，经常获得“先进工作者”等荣誉。不断得到提拔，在工作5年以后基本提升到科级正职以上。

## 第六部分 职业生涯中期

职业生涯中期是指年龄的30~50岁之间，在这个时期的后期自己的职称达到副处级干部以

上，年薪在 10 万左右。在这个时期家庭幸福美满，但因为工作时间过长，并且大量连续重复的工作使自己产生对工作的厌倦感，进入职业倦怠期。在这个时期自己没有活力，情绪衰竭，消极怠慢，缺乏个人成就感。这个时期自己会经历人生中的起伏，但在家庭的影响下克服困难，对人生有新的感悟，拾起信心，克服职业倦怠，重新爱上自己公务员的职业，工作有充满干劲儿。

## 第七部分 职业生涯晚期

职业生涯晚期是指 50~65 岁甚至更晚。这个时期自己的年薪较职业中期没有太大起伏，虽然因为身体原因不能工作太久，但依然热爱自己的职业，此时的在意的早已不是职称或者工资，而是用工作来为人民服务 and 证明自己存在的价值，这是儿女都也有了自己的事业，自己根本没有因为经济原因继续工作，完全是出自对工作对生活的爱。

### 结束语

这次的职业生涯规划让我获益匪浅，我对自己的未来充满信心，对自己以后的职业取向心里有了底。计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。